

# Job d'été : une semaine pour le trouver - Loire-Atlantique

Loire-Atlantique - 18 Février 2015



Mardi, accueil dynamique de Jacky Guiho, Jean-François Chapeau, Morgane et Isa, du Cij, Sylvie Bouju, Hélène (Cij) et deux lycéennes.

**Les secteurs qui recrutent, savoir se vendre, éviter les arnaques. Toute la semaine, le Centre d'information jeunesse (Cij) propose une série de rendez-vous pour aider les jeunes à trouver des emplois saisonniers.**

Lundi, Laetitia Robin Essono, animatrice d'ateliers de relaxation et gestion du stress, a proposé « **une boîte à outils pour assurer la confiance en soi, diminuer l'angoisse de l'entretien, se préparer aux situations nouvelles, le tout par des mouvements, automassages et de la gymnastique du cerveau** ». De leur côté, Didier Mallet, chef d'entreprise ProBTP et Patrick Jubé, d'Escalade entreprises, ont conseillé les jeunes pour les préparer aux entretiens de recrutement.

Les ateliers du mardi ont soutenu les chercheurs d'emploi. Sylvie Bouju, psychologue du travail, a proposé une mise en situation pour savoir « **comment se présenter en entretien. La clarté du message, la relation de confiance à établir avec le recruteur pour le rassurer sur son attente, tout cela passe par un travail sur le contenu de l'annonce, mais aussi sur soi, pour savoir se vendre** ».

Tanguy, 16 ans, évoque timidement sa difficulté à trouver un job dans la spécialité pour laquelle il prépare un BEP, l'électricité.

Les filles lui répondent que « **l'intérim, c'est plus dur pour les filles ! L'intérim cherche des bras. Mais il faut tenter sa chance quand même et appeler régulièrement pour faire remonter le dossier sur la pile.** »

Les pros au service des jeunes

Plus loin, Jacky Guiho, de Face Loire-Atlantique, expose « **les vingt commandements de l'entretien : positionnement, élocution, dynamisme, volonté positive, pour être acteur de la démarche** ». Médiateur vers l'emploi pour la Fondation agir contre l'exclusion (Face, reconnue d'utilité publique), il établit des passerelles entre l'entreprise et le demandeur d'emploi, à l'aide de parrainages.

Pendant ce temps, Hélène aide une jeune fille à revoir son CV et y apporter des précisions.

De son côté, Jean-François Chapeau répond aux questions concernant le travail saisonnier : il a une solide « **expérience sur les différentes problématiques des jeunes en saison, situations de discrimination, conditions d'hébergements, de déplacements, les contrats de travail parfois peu bavards sur les heures supplémentaires** ». Une expérience acquise au travers de situations que son rôle de chargé de projets, développement et proximité pour la CFDT, lui a offert sur le terrain.

Des actions qui continuent toute la semaine au Centre d'information jeunesse.

**Contact.** Centre d'information jeunesse, avenue de Vendée, tél. 02 40 13 44 25 ou [www.reze.fr/Enfance-Jeunesse](http://www.reze.fr/Enfance-Jeunesse)